

# AIKIDO

SJÄLVFÖRSVAR  
SMIDIGHET  
STYRKA

合気道

SVENSKA  
AIKIDOFÖRBUNDET



## Barn 7-12 år

Torsdagar kl. 18:00 – 19:00

Söndagar kl. 16:00 – 17:00

## Barn 10-13 år

Tisdagar kl. 17:50 – 18:50

## Vuxna (från 13 år)

Tisdagar kl. 19:00 – 20:30

Torsdagar kl. 19:00 – 20:30

Söndagar kl. 17:00 – 19:00

## Amaterasu Aikidoklubb

Bo Skolas gymnastiksal, Toftvägen 22, Lidingö

[www.lidingoaikido.se](http://www.lidingoaikido.se)