

## Amaterasu Aikidoklubb graderingsregler

Jag vill redan här uppmärksamma utövaren på att det är upp till examinatoren under graderingstillfället att bestämma i vilken ordning teknikerna utförs samt vilka tekniker som tillkommer utöver listan eller utgår. Observera att du förväntas kunna väl alla tekniker från tidigare graderingar.

Träna flitigt och lycka till!

Listan har granskats mot Aikikai graderingsregler som fastställdes den 29 september 2020 av Svenska Aikidoförbundet. Reservation för felaktigheter i denna lista.

### 6:a kyu      *Minimum 20 träningspass*

Mae ukemi		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
Ushiro ukemi		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
Tai no tenkan		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3
Irimi tenkan		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4
Shikko		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5

### Tachiwaza

Ikkyo omote, ura	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6
Tenchinage	ryotedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7
Iriminage	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8

### Suwariwaza

Kokyu-ho	ryotedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9
----------	-----------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---

### 5:e kyu      *Minimum 30 träningspass*

*Samma som för 6:kyu samt*

### Tachiwaza

Ikkyo	katatedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	shomen uchi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
Shihonage	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3
Iriminage	katatedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4
	shomen uchi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5
Tenchinage	katatedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6

### Suwariwaza

Kokyu-ho	ryotedori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7
----------	-----------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---

**4:e kyu**      *Minimum 40 träningspass efter 5 kyu*  
*Samma som för alla tidigare grader samt*

**Suwariwaza**

Ikkyo	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
Iriminage	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
Kokyu-ho	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5

**Tachiwaza**

Ikkyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8
Nikyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9
	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	10
	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	11
Sankyo	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	12
	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13
Kotegaeshi	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	15
	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	16
Shihonage	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17
Iriminage	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	18
Tenchinage	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	19
Sotokaitennage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20
Uchikaitennage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	21
Udekimenage	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	22
	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	23
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	24
Sokumen iriminage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25

**3:e kyu**      *Minimum 50 träningspass efter 4 kyu*

Examinatorn bör vid prov för denna grad granska om de examinerade har lärt sig en rimlig fallteknik, eftersom detta förväntas av tränande med hakama.

*Samma som för alla tidigare grader samt*

**Suwariwaza**

Ikkyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1
	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
Nikyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
Sankyo	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7
Yonkyo	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8
Kotegaeshi	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9
Kotegaeshi	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	10

**Hanmi Handachiwaza**

Shihonage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	11
Iriminage	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	12
Uchikaitennage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13

**Tachiwaza**

Ikkyo	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14
	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	15
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	16
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17
Nikyo	katate ryotedori = morotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	18
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	19
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	21
Sankyo	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	22
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	23
Yonkyo	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	24
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
Kotegaeshi	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	26
	katate ryotedori = morotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	27
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	28
Shihonage	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	30
Iriminage	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	31
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	32
Sotokaitennage	katate ryotedori = morotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	33
Udekimenage	katate ryotedori = morotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	34
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	35
Kokyuhō	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	36
	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	37

**2:a kyu**      *Minimum 50 träningspass efter 3 kyu*  
*Samma som för alla tidigare grader samt*

**Suwariwaza**

Ikkyo	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1
Nikyo	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
Sankyo	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
Yonkyo	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4
Gokyo	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5
Kotegaeshi	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
Iriminage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7
Iriminage	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8

**Hanmi Handachiwaza**

Shihonage	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9
Sotokaitennage	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	10

**Tachiwaza**

Ikkyo	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	11	
	ushiro ryo katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	12	
Nikyo	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13	
	ushiro ryo katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14	
Sankyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	15	
	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	16	
	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17	
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	18	
Yonkyo	katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	19	
Gokyo	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20	
Kotegaeshi	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	21	
	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	22	
Shihonage	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	23	
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	24	
Iriminage	katate ryotedori = morotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25	
	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	26	
	chudan tsuki, jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	27	
Sotokaitennage	katadori men uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	28	
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29	
	Uchikaitennage	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	30
	Hijikime osae	jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	31
Sumi otoshi	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	32	
Aiki otoshi	ushiro ryo katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	33	
Koshinage	aihanmi katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	34	
Jujigarami	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	35	
Sokumen iriminage	ushiro ryo katadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	36	
<b><u>Jiyuwaza</u></b>	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	37	

**1:a kyu**      *Minimum 60 träningspass efter 2 kyu**Kunna väl alla tekniker från alla tidigare graderingar samt***Suwariwaza**

Ikkyo	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1
Nikyo	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2
Sankyo	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3
Yonkyo	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4

**Hanmi Handachiwaza**

Ikkyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	5
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6
Nikyo	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	7
Kotegaeshi	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	8
Sankyo	ushiro ryo kata dori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	9
Shihonage	ushiro ryo kata dori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	10

**Tachiwaza**

Ikkyo	ushiro eri dori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	11
	jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	12
Nikyo	chudan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	13
	jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	14
Sankyo	chudan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	15
	jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	16
Yonkyo	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	17
	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	18
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	19
Gokyo	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	20
Jujigarami	katate ryotedori = morotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	21
Kaitenosae	jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	22
Kotegaeshi	chudan tsuki, chudan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	23
	ushiro eri dori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	24
Shihonage	munadori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	25
	ushiro eri dori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	26
	jodan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	27
Iriminage	ushiro katatedori kubishime	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	28
	jodan tsuki, chudan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	29
Soto-/Uchi-kaitennage	jodan tsuki, chudan tsuki	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	30
Udekimenage	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	31
Koshinage	ushiro katatedori kubishime	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	32

**Jiyuwaza**

Kokyu-ho	katatedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	33
	shomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	34
	yokomen uchi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	35
	ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	36
	morotedori = katate ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	37
	ushiro ryotedori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	38
	kogekiho nagare	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	39

## **Bedömning av utförandet**

Mellan graderna ska råda stor skillnad i förmåga och rutin. Det går inte riktigt att stadfästa vad som specifikt ska gälla för varje enskild grad, annat än tilltagande kompetens. Man kan säga att genomförandet ska vara alltmer övertygande, för varje grad. Här är några generella principer för bedömning, som gäller oavsett grad inom Aikikai:

- *Reigi*, hövlighet. De examinerade ska visa gott uppförande och inte försumma hälsningar eller andra uttryck för den hövlighet som hör beteende i dojo till.
- *Sonkei*, respekt. Gott uppförande mot partnern och examinatoren.
- Omsorg. Ingen onödig hårdhet eller brutalitet i genomförandet av teknikerna.
- *Ukemi*. God fallteknik och förmåga som angripare.
- *Kamae*, hållning. En god hållning såväl stilla som i rörelse vid teknikernas genomförande.
- *Fudo dachi*, balans. Stadga och balans i teknikernas genomförande.
- *Chūshin*, centrerung. Samlad kropp, tydlig riktning, fokusering och skärpa i genomförandet av teknikerna.
- *Kokyu*. God andningsteknik.
- Kontroll. God kontroll över partnern i genomförandet av teknikerna och i fasthållningar, även uppmärksamhet på partnern mellan teknikerna.
- *Akiraka*, tydlighet. Tveklöst och tydligt genomförande av teknikerna.
- Ej kraft mot kraft. Undanmanöver, *taisabaki*, och en följsamhet i teknikerna som gör att kraft inte står mot kraft.
- Skydd. Ett säkert genomförande av teknikerna, utan uppenbara blottor gentemot partnern.
- Balansbrytning. Ett tydligt moment av balansbrytning i teknikerna, för att göra genomförandet av dem trovärdigt.
- Timing. Genomföra de olika stegen i en teknik med förståelse för rätt ögonblick och nödvändig hastighet.
- *Gotai* och *jutai*. Förmåga att utföra grundtekniker såväl från en statisk position, *gotai*, som i rörelse, *jutai*.
- Förmåga till kraftfullhet och energi när så behövs.
- Uthållighet. Rimlig förmåga att prestera likvärdigt även vid trötthet.

I graderingsschemat är det tekniker som går igen på flera grader. De ska förstås utföras med större kompetens ju högre grad det provas för. De examinerade förväntas kunna utföra samtliga tekniker angivna i graderna under den det provas för, så det står examinatoren fritt att begära att vilka som helst av dessa också utförs på graderingen.

De tekniker som har *omote* och *ura*, ska kunna utföras på båda sätten. När det gäller fasthållningsteknikerna *ikkyo* till *yonkyu*, samt i många kast, som i *shihonage*, är det vedertaget inom Aikikai med *omote* och *ura* – ska därför detta kunna utföras vid examination. *Kaitennage* utförs i såväl *soto* som *uchi*, om inget annat anges - ska därför detta kunna utföras vid examination.

Hövlighet vid ditt mottagande av diplom kräver att du efteråt backar, det bör vara med *ushiro shikko*, tillbaka till *shimoza*.